

# WEGWEISER SOZIALES FÜRSTENFELDBRUCK



BERATUNG & HILFE 2020

---

<b>INHALT</b>	<b>SEITE</b>
<b>Vorwort</b> . . . . .	<b>3</b>
<b>Piktogramme</b> . . . . .	<b>3</b>
<b>Antragstellungen</b> . . . . .	<b>4</b>
<b>Allgemeine soziale Beratungsstellen</b> . . . . .	<b>5</b>
<b>Familienberatung</b> . . . . .	<b>7</b>
<b>Flucht und Migration</b> . . . . .	<b>9</b>
<b>Gewalterfahrung</b> . . . . .	<b>10</b>
<b>Menschen mit Behinderung</b> . . . . .	<b>13</b>
<b>Psychische Gesundheit und Sucht</b> . . . . .	<b>14</b>
<b>Schuldnerberatung</b> . . . . .	<b>15</b>
<b>Schwangerschaft und Geburt</b> . . . . .	<b>16</b>
<b>Seniorenspezifische Beratung</b> . . . . .	<b>18</b>
<b>Staatliche Sozialleistungen</b> . . . . .	<b>21</b>
<b>Wohnen</b> . . . . .	<b>22</b>
<b>Soziale Hilfen durch Stiftungen, Vereine, Initiativen und Selbsthilfegruppen</b> . . . . .	<b>25</b>
<b>Impressum</b> . . . . .	<b>27</b>

---

## WEGWEISER SOZIALES








---

Viele Menschen kommen irgendwann in ihrem Leben in eine Situation, in der sie fachkundigen Rat in sozialen Angelegenheiten benötigen. Sei es eine Auskunft zu Leistungen bei Erwerbsminderung, zur Hilfe bei Schwangerschaft und Geburt oder zur Pflegeunterstützung der Eltern. Der kleine Sozialwegweiser der Stadt Fürstenfeldbruck soll helfen, den kompetenten Ansprechpartner für die jeweilige Fragestellung zu finden. Hier sind die wichtigsten sozialen Themen mit den dazugehörigen Anlaufstellen gelistet. In den meisten Fällen sind Terminvereinbarungen notwendig. Beratungsstellen, bei denen hier im Wegweiser Sprechzeiten angegeben sind, kann man in der Regel ohne Anmeldung aufsuchen.

---

## PIKTOGRAMME

---

-  Adresse
-  Postadresse
-  Öffnungs-/Sprechzeiten
-  Telefonnummer
-  Faxnummer
-  E-Mail-Adresse
-  Internetadresse

---

## Antragstellungen

---

Eine Vielzahl an Formalitäten im sozialen Bereich fallen entweder in den Zuständigkeitsbereich der Kommunen oder können zumindest in den Rathäusern im Rahmen der Amtshilfe beantragt werden. Brucker Bürger erhalten in ihrem Rathaus unter anderem Beratung in Rentenangelegenheiten, können Grundsicherung im Alter (Sozialhilfe), eine Rundfunkgebührenbefreiung, den Schwerbehindertenausweis, Parkerleichterungen und Blindengeld beantragen.

### Stadtverwaltung – Renten und Soziales im Bürgerbüro

- 📍 Hauptstraße 31, Zimmer 9 und 9 a
- 🗝️ Mo–Do 8–12 Uhr und nach Vereinbarung
- 📞 08141 281-3320 oder -3321
- ✉️ [Rente@fuerstenfeldbruck.de](mailto:Rente@fuerstenfeldbruck.de)



---

## Allgemeine soziale Beratungsstellen

---

Die Soziale Beratung ist eine kostenlose erste Anlaufstelle für Menschen mit den unterschiedlichsten sozialen Problemen. Sie ist für jeden offen, unabhängig von Alter, Geschlecht, Religion oder Herkunft. Der Bürger erhält Unterstützung bei Anträgen, „Erste Hilfe“ zur Stabilisierung der Lebenssituation und wird bei Bedarf an die entsprechenden Fachstellen weiter vermittelt. Im Einzelfall ist auch ein Hausbesuch möglich.

### Stadtverwaltung – Soziale Beratung

📍 Hauptstraße 31

🗝 Mo–Mi, Fr 8.30–12 Uhr, Do 14–16 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

📞 Telefon 08141 281-3011

✉ SozialeAngelegenheiten@fuerstenfeldbruck.de

### Soziale Beratung im Bürgerpavillon Fürstenfeldbruck

📍 Heimstättenstraße 24

🗝 Sprechzeiten nach Vereinbarung

📞 08141 224775



### **Soziale Beratung im Caritas-Zentrum Fürstenfeldbruck**

📍 Hauptstraße 5

🗝️ Telefonisch erreichbar: Mo, Mi 12–13 Uhr, Di 11–12 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

📞 08141 320714

✉️ [Barbara.Mechler@caritasmuenchen.de](mailto:Barbara.Mechler@caritasmuenchen.de)

### **Soziale Beratung der Diakonie Fürstenfeldbruck**

📍 Buchenauer Straße 38

🗝️ Di 15–18 Uhr, Do 9–12 Uhr

📞 08141 150630

✉️ [sozialesdienste@diakoniefb.de](mailto:sozialesdienste@diakoniefb.de)

💻 [www.sozialesdienste.diakoniefb.de](http://www.sozialesdienste.diakoniefb.de)

---

## Familienberatung

---

Wie verhindere ich, dass durch Alltagsstress das Familienleben in die totale Frustration abgleitet? Wie erziehe ich mein Kind zu einer gesunden und glücklichen Persönlichkeit? Das sind zwei von vielen Fragen, die Betroffene in den folgenden Beratungsstellen klären und einen Weg zur Umsetzung finden können.

Angesprochen sind alle Eltern, auch Alleinerziehende, alle Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Landkreis Fürstenfeldbruck.

### **Familienstützpunkt Fürstenfeldbruck der Ökumenischen Nachbarschaftshilfe e.V. FFB und Emmering**

Stadtteilzentrum West/Mehrgenerationenhaus LiB Fürstenfeldbruck

📍 Am Sulzbogen 56

🕒 Mo, Mi–Fr 9–12 Uhr, Di 14–16 Uhr

📞 08141 3166-15

✉️ [siedl@nbh-fuerstenfeldbruck.de](mailto:siedl@nbh-fuerstenfeldbruck.de)

## **Ökumenische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

📍 Bullachstraße 27

🔑 Beratungszeiten (auch Abendtermine) nach Vereinbarung

📞 08141 505960

✉️ eb-ffb@caritasmuenchen.de

💻 Onlineberatung: [www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/eltern-familie/start](http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/eltern-familie/start)

Schneller Rat in Erziehungsfragen

Elterntelefon 📞 08141 5125-26

Für Kinder und Jugendliche

Kummertelefon 📞 08141 5125-25

Schreibabyberatung 📞 08141 36342323

Muttersprachliches Beratungsangebot für türkische

Familien: Rizkallah Saratli 📞 0178 4795102

## **Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Erzdiözese München und Freising**

📍 Kapuzinerstraße 13

📞 08141 33753

✉️ fuerstenfeldbruck@eheberatung-oberbayern.de

💻 [www.erzbistum-muenchen.de/ordinariat/ressort-6-caritas-und-beratung/ehe-familien-lebensberatung/beratungsstellen](http://www.erzbistum-muenchen.de/ordinariat/ressort-6-caritas-und-beratung/ehe-familien-lebensberatung/beratungsstellen)



---

## Flucht und Migration

---

Asylsuchende und Zuwanderer werden beim Integrationsprozess unterstützt und das Miteinander von Menschen mit und ohne Migrationserfahrung vor Ort gestaltet.

### **ZAM – Zentrum Asyl und Migration**

📍 Hauptstraße 1 a (2. OG)

Ehrenamtskoordination

📞 08141 30630-14

✉️ Ehrenamt.asyl@caritasmuenchen.de

Flüchtlings- und Integrationsberatung

📞 08141 30630-17

✉️ asylberatung-ffb@caritasmuenchen.de

Migrationsberatung

📞 08141 30630-22

✉️ asylberatung-ffb@caritasmuenchen.de

### **Jobcenter Fürstfeldbruck – Online Wegweiser Flucht und Migration**

💻 [jobcenter-ffb.de/flucht-migration](http://jobcenter-ffb.de/flucht-migration)

---

## Gewalterfahrung

---

Menschen werden immer wieder Opfer seelischer, körperlicher, sexueller Gewalt. Oftmals ist es der eigene Partner oder ein anderes, dem Opfer nahestehendes Familienmitglied, das die Gewalt ausübt. Dies macht es den Betroffenen besonders schwer, solche Situationen einzuordnen, sich zu wehren, aber auch hinterher das Geschehene zu verarbeiten. Hier können die nachfolgenden Fachstellen helfen.

### **Frauen helfen Frauen Fürstfeldbruck e. V.**

Eine Anlaufstelle für Frauen, die von häuslicher und sexualisierter Gewalt betroffen sind.

📍 Am Sulzbogen 56

🗨️ Beratungstermine nach Vereinbarung

Frauennotruf und -beratung

📞 08141 290850

📠 08141 103070

✉️ frauennotruf@fhf-ffb.de

🕒 Mo–Fr 9–12 Uhr, Mo, Mi, Do 16–18 Uhr, Di 16–20 Uhr

Beratungstermine außerhalb der oben genannten Zeiten nach Vereinbarung. Außerhalb der Sprechzeiten nennt der Anruferbeantworter eine Notrufnummer, die 24 Stunden erreichbar ist.



bUnt – Barrierefreie Unterstützung für gewaltbetroffene Frauen  
mit Behinderung

📞 08141 2255915

📠 08141 2255916

✉️ [anna.lehrmann@fhf-ffb.de](mailto:anna.lehrmann@fhf-ffb.de)

📞 telefonische Erreichbarkeit (siehe „Frauennotruf“)  
Beratung nach Vereinbarung

Frauenhaus

✉️ Postfach 1119, 82241 Fürstenfeldbruck

📞 08141 3573565

Interventionsstelle für Opfer häuslicher Gewalt

📞 08141 224586

📠 08141 224588

✉️ [interventionsstelle@fhf-ffb.de](mailto:interventionsstelle@fhf-ffb.de)

Beratung auch für männliche Opfer von häuslicher Gewalt

## **Weißer Ring – Außenstelle Fürstentfeldbruck**

☎ 08146 94907

📠 08146 94907

✉ weisser-ring-ffb@t-online.de

Opfer-Telefon ☎ 116 006

Die Nummer für alle, die mit einer Straftat konfrontiert wurden – bundesweit, kostenfrei, anonym, 7 Tage die Woche von 7 bis 22 Uhr.

## **MIM – Das Münchner Informationszentrum für Männer**

Angebote für Männer, die von häuslicher Gewalt betroffen sind oder in der Kindheit/Jugend von sexualisierter Gewalt betroffen waren.

📍 Feldmochinger Straße 6, 80992 München

☎ 089 5439556

🌐 [www.maennerzentrum.de](http://www.maennerzentrum.de)



---

## Menschen mit Behinderung

---

Menschen mit physischen oder psychischen Beeinträchtigungen sollen die gleichen Chancen haben, Mitglied der Stadtgesellschaft zu sein, wie jeder Bürger. Dabei unterstützen Fachstellen Hilfesuchende, leisten aber auch Lobbyarbeit für das Thema Inklusion.

### Caritas Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung

📍 Schöngeisinger Straße 6

🗝️ Sprechzeiten nach Vereinbarung

📞 08141 227690

✉️ kontaktstelle-ffb@caritasmuenchen.de

🌐 [www.caritas-nah-am-naechsten.de/kontaktstellen](http://www.caritas-nah-am-naechsten.de/kontaktstellen)

### Landratsamt Fürstenfeldbruck – Beauftragte für Menschen mit Behinderung

📍 Münchner Straße 32

🗝️ Mo–Do 8–12 Uhr und nach Vereinbarung

📞 08141 519219-376

✉️ ingrid.rauscher@lra-ffb.de

🌐 [www.lra-ffb.de](http://www.lra-ffb.de)

### Beirat für Menschen mit Behinderung

der Großen Kreisstadt Fürstenfeldbruck

📍 Hauptstraße 31

✉️ behindertenbeirat@beirat-ffb.de

---

## Psychische Gesundheit und Sucht

---

Menschen in akuten seelischen Krisen, mit psychiatrischen Erkrankungen oder Suchterkrankungen erhalten bei folgenden Anlaufstellen Beratung, Orientierung und Entlastung.

### **Beratungsstelle für Psychische Gesundheit**

📍 Hauptstraße 5

🗝️ Sprechzeiten nach Vereinbarung

📞 08141 3207-8070

✉️ [spdi-fuerstenfeldbruck@caritasmuenchen.de](mailto:spdi-fuerstenfeldbruck@caritasmuenchen.de)

💻 [www.caritas-fuerstenfeldbruck.de](http://www.caritas-fuerstenfeldbruck.de)

### **Caritas Fachambulanz für Suchterkrankungen**

📍 Hauptstraße 5

🗝️ Sprechzeiten nach Vereinbarung

📞 08141 3207-8040

✉️ [suchtambulanzffb@caritasmuenchen.de](mailto:suchtambulanzffb@caritasmuenchen.de)

### **KBO Isar-Amper-Klinikum Fürstenfeldbruck**

Klinik, Tagesklinik und Ambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie

📍 Stadelbergerstraße 16–22

🗝️ durchgehend geöffnet

📞 08141 5347-0

💻 [www.iak-kmo.de](http://www.iak-kmo.de)



## **Krisendienst Psychiatrie**

Qualifizierte Soforthilfe bei psychischen Krisen jeder Art; telefonische Beratung und Einsätze vor Ort für Betroffene und Angehörige

☎ telefonische Beratung 0–24 Uhr

☎ 0180 6553000

---

## **Schuldnerberatung**

---

Die Ursachen für Schulden sind vielfältig: Trennung vom Partner, Arbeitsplatzverlust, psychische Erkrankungen etc.

Die Sozialberatung des Landkreises Fürstentfeldbruck bietet für Betroffene eine Schuldner- und Insolvenzberatung an.

Für bedürftige Bürger ist diese kostenlos.

## Sozialberatung für Schuldner und Insolvenzberatung

📍 Hauptstraße 5

☎ 08141 3207-39 📠 08141 3207-24

✉️ schuldnerberatung-ffb@caritasmuenchen.de

☎ Telefonsprechstunde mit einer Beraterin unter ☎ 08141 3207-13  
Mo 9–10 Uhr, Mi 15–16 Uhr, Fr 8–9 Uhr

---

## Schwangerschaft und Geburt

---

Die staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen begleiten

- bei allen Fragen vor, während und nach einer Schwangerschaft und mit Kindern bis zum Ende des dritten Lebensjahres
- im Schwangerschaftskonflikt  
(gesetzliche Beratung nach § 219 StGB)
- zur Vermittlung von Hilfen bei finanziellen, sozialen und rechtlichen Fragen
- bei Fragen zu Kinderwunsch, Familienplanung und Empfängnisverhütung
- bei Fragen rund um die Pränataldiagnostik
- bei psychischen Belastungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt oder bei Fehl- und Totgeburt
- bei Fragen zur Vertraulichen Geburt

Die Beratung ist kostenfrei und auf Wunsch anonym.



## **Diakonie Oberbayern West**

- 📍 Römerstraße 33, 82205 Gilching  
Außensprechstunden in Puchheim und Gröbenzell
- 🗝️ Sprechzeiten nach Vereinbarung
- 📞 08105 77856
- ✉️ [Schwangerenberatung@diakoniefb.de](mailto:Schwangerenberatung@diakoniefb.de)

## **Donum Vitae**

- 📍 Am Sulzbogen 56
- 🗝️ Sprechzeiten nach Vereinbarung
- 📞 08141 18067
- ✉️ [fuerstenfeldbruck@donum-vitae-bayern.de](mailto:fuerstenfeldbruck@donum-vitae-bayern.de)

## **Gesundheitsamt Fürstenfeldbruck**

- 📍 Hans-Sachs-Straße 9
- 🗝️ Mo–Do 8–16 Uhr, Fr 8–14 Uhr
- 📞 08141 519-821, -822
- ✉️ [schwangerenberatung@lra-ffb.de](mailto:schwangerenberatung@lra-ffb.de)
- 💻 [www.schwanger-in-fuerstenfeldbruck.de](http://www.schwanger-in-fuerstenfeldbruck.de)

## **pro familia Schwangerschafts- und Familienberatung**

- 📍 Bahnhofstraße 2
- 🗝️ Sprechzeiten nach Vereinbarung
- 📞 08141 354899
- ✉️ [fuerstenfeldbruck@profamilia.de](mailto:fuerstenfeldbruck@profamilia.de)

---

## Seniorenspezifische Beratung

---

Mit zunehmendem Lebensalter verändern sich auch die Lebenslagen der Menschen. Gesundheitliche Einschränkungen nehmen zu, die Mobilität nimmt ab. Der Renteneintritt bedeutet häufig einen finanziellen Einschnitt. Ansprüche auf staatliche Leistungen und Hilfen ändern sich. Seniorenspezifische Fachstellen unterstützen in all diesen Belangen die Betroffenen und stellen sicher, dass angemessene und altersgerechte Hilfe bereitgestellt wird.

### Stadtverwaltung – Seniorenberatung

📍 Hauptstraße 31

📞 08141 281-3010

✉️ senioren@fuerstenfeldbruck.de

🌐 www.seniorenportal-ffb.de

### Seniorenbeirat der Großen Kreisstadt Fürstenfeldbruck

📍 Hauptstraße 31

✉️ seniorenbeirat@beirat-ffb.de

### Landratsamt Fürstenfeldbruck – Seniorensachberatung

📍 Münchner Straße 32

📞 Mo–Fr 8–12 Uhr, nachmittags nach Vereinbarung

📞 08141 519-957

✉️ seniorensachberatung@lra-ffb.de



## **Fachstelle für pflegende Angehörige**

📍 Hauptstraße 5

🕒 Mo–Do 9–12 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

📞 08141 3207-36

✉️ Fachstelle-Pflegende-Angehoerige-FFB@caritasmuenchen.de

## **Gerontopsychiatrische Fachberatung des sozialpsychiatrischen Dienstes des Caritas-Zentrums Fürstenfeldbruck**

📍 Hauptstraße 5

📞 08141 3207-8070

✉️ spdi-fuerstenfeldbruck@caritasmuenchen.de

💻 [www.caritas-fuerstenfeldbruck.de](http://www.caritas-fuerstenfeldbruck.de)



## **Sozialverband VdK Bayern e.V.**

### **Kreisgeschäftsstelle Fürstenfeldbruck**

Beratung zu Fragen der Alterssicherung

📍 Ludwigstraße 7

🕒 Mo–Mi 8–12 Uhr, 13–16 Uhr

Do 8–12 Uhr, 13–18 Uhr

Fr 8–12 Uhr

📞 08141 227100

✉ kv-ffb@vdk.de

💻 [www.vdk.de/kv-fuerstenfeldbruck](http://www.vdk.de/kv-fuerstenfeldbruck)

---

## Staatliche Sozialleistungen

---

Zu den staatlichen Sozialleistungen zählen Geld-, Sach- und Dienstleistungen, die die soziale Sicherheit und damit ein menschenwürdiges Leben gewährleisten sollen. Sozialhilfe können alle Betroffenen beziehen, die ihren Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigener Kraft bestreiten können. Dazu zählen Leistungen wie die Grundsicherung im Alter, der Mietzuschuss (Wohngeld), das Blindengeld, die Bereitstellung des Schwerbehindertenausweises, Sonderparkausweise, die Hilfe zur Pflege, der Wohnberechtigungsschein und einiges mehr.

Beratungen zu den einzelnen Hilfen und Unterstützung beim Ausfüllen der Anträge können bei den allgemeinen sozialen Beratungsstellen angefragt werden. Darüber hinaus stellt das Landratsamt Fürstenfeldbruck online im Gesundheits- und Sozialwegweiser eine Übersicht über die sozialen Fachstellen im Landkreis unter [www.gesundheits-und-sozialwegweiser-ffb.de](http://www.gesundheits-und-sozialwegweiser-ffb.de) zur Verfügung.

### Jobcenter FFB

Sozialleistungen für Menschen im erwerbsfähigen Alter

📍 Oskar-von-Miller-Straße 4 f

☎ 08141 6100184

✉ [jobcenter-fuerstenfeldbruck@jobcenter-ge.de](mailto:jobcenter-fuerstenfeldbruck@jobcenter-ge.de)

💻 [www.jobcenter-ffb.de](http://www.jobcenter-ffb.de)

## Landratsamt Fürstenfeldbruck – Amt für Soziales

Beantragung von Grundsicherung im Alter oder Wohngeld  
(Mietzuschuss)

📍 Oskar-von-Miller-Straße 4 e

☎ 08141 519-0

✉ poststelle@lra-ffb.de

🌐 www.lra-ffb.de

## Bezirk Oberbayern – Servicestelle

Beantragung von Hilfe zur Pflege, Grundsicherung in Verbindung  
mit ambulanter Hilfe zur Pflege, Leistungen der Eingliederungshilfe

📍 Prinzregentenstraße 14, 80538 München

☎ 089 2198-21010, -21011 und -21012

✉ servicestelle@bezirk-oberbayern.de

🌐 www.bezirk-oberbayern.de

---

## Wohnen

---

Aufgrund der Nähe zu München sind auch in Fürstenfeldbruck Wohnungen ein rares Gut. Daher sind mit dem Thema Wohnen einige Fachstellen beschäftigt. Das Hilfeangebot reicht von der Vergabe geförderten Wohnraums über Beratung zum Erhalt der Wohnung oder zum barrierefreien Umbau bis hin zu betreuten Wohnformen für Menschen mit besonderem Unterstützungsbedarf.

An dieser Stelle sind die ersten Anlaufstellen für eine Beratung zum Thema gelistet. Weitere Adressen zu speziellen Hilfsangeboten wie ambulanten Betreuungsangeboten oder Wohngruppen können über die allgemeinen sozialen Beratungen erfragt werden.

### **Stadtverwaltung – Sozialer Wohnungsbau**

Beantragung des Berechtigungsscheins für staatlich gefördertes Wohnen in Fürstenfeldbruck

📍 Hauptstraße 31, Zimmer 18 und 19

🕒 Mo, Di, Mi, Fr 9–12 Uhr, Do geschlossen

☎ 08141 281-4220 oder -4228

✉️ [sozialerwohnungsbau@fuerstenfeldbruck.de](mailto:sozialerwohnungsbau@fuerstenfeldbruck.de)

### **Landratsamt Fürstenfeldbruck – Sozialer Wohnungsbau**

Beantragung des Berechtigungsscheins für staatlich gefördertes Wohnen für alle Kommunen außer Germering und Fürstenfeldbruck

📍 Münchner Straße 32

🕒 Mo–Do 8–12 Uhr

☎ 08141 519-959 oder -453

✉️ [wohnungswesen@lra-ffb.de](mailto:wohnungswesen@lra-ffb.de)

### **Fachstelle Wohnen**

Verhinderung von Obdachlosigkeit

📍 Dachauer Straße 6 (3. OG – Zugang über Gebäuderückseite)

🕒 Di 8–12 Uhr, Do 8–12 Uhr und nach Vereinbarung

☎ 08141 889946-0

✉️ [fachstelle-wohnen@caritasmuenchen.de](mailto:fachstelle-wohnen@caritasmuenchen.de)



### **Stadtteilzentrum West/Mehrgenerationenhaus LiB**

Unterstützung bei der Online-Wohnungssuche durch den ISB e.V.  
(Weitere Infos zum Verein: Seite 27)

📍 Am Sulzbogen 56

🕒 Fr 15–18 Uhr

📞 08141 3166-15

✉️ [siedl@nbh-fuerstenfeldbruck.de](mailto:siedl@nbh-fuerstenfeldbruck.de)

### **Landratsamt Fürstenfeldbruck – Projekt „Wohnen für Hilfe“ Vermittlung von generationenübergreifenden Wohnpartnerschaften**

📍 Münchner Straße 32

📞 08141 519-5632

✉️ [wohnen-fuer-hilfe@lra-ffb.de](mailto:wohnen-fuer-hilfe@lra-ffb.de)



## **KAP – Beratungsstelle und Unterkunft für wohnungslose Menschen**

📍 Hasenheide 1

🕒 Mo, Mi 8.30–12.30 Uhr, Di–Do 13.30–17.30 Uhr

📞 08141 34270

✉️ [wlh-ffb@caritasmuenchen.de](mailto:wlh-ffb@caritasmuenchen.de)

## **Diakonie Oberbayern West – Wohnberatung**

Beratungsstelle Fürstenfeldbruck

📍 Buchenauer Straße 38

📞 08141 150630

✉️ [sonja.schluender@diakoniefb.de](mailto:sonja.schluender@diakoniefb.de)

---

## **Soziale Hilfen durch Stiftungen, Vereine, Initiativen und Selbsthilfegruppen**

---

Hier sind konkrete Hilfsleistungen aufgelistet, die kurzfristig abrufbar sind und häufig genutzt werden. Zusätzlich werden verschiedene Stiftungsgelder über die allgemeinen sozialen Beratungsstellen vermittelt.

## **Brucker Tafel der Bürgerstiftung Fürstenfeldbruck**

Lebensmittelausgabe für Menschen mit schmalem Geldbeutel

📍 Münchner Straße 5

📞 08141 348722

✉️ [info@buergerstiftung-lkr-ffb.de](mailto:info@buergerstiftung-lkr-ffb.de)

🌐 [www.buergerstiftung-lkr-ffb.de](http://www.buergerstiftung-lkr-ffb.de)

## **Fonds „Bürger in Not“**

Unbürokratischer, finanzieller Zuschuss für Menschen in sozialen Notlagen – Anfrage über die Soziale Beratung der Stadt Fürstenfeldbruck

📍 Hauptstraße 31

📞 08141 281-3011

✉️ [SozialeAngelegenheiten@fuerstenfeldbruck.de](mailto:SozialeAngelegenheiten@fuerstenfeldbruck.de)

## **Rot-Kreuz-Kleiderladen**

Second-Hand-Ware

📍 Pucher Straße 18–22

🕒 Mo–Fr 10–16 Uhr, Sa 10–13 Uhr

📞 08141 2272780

💻 [www.brk-ffb.de](http://www.brk-ffb.de)

## **Ehrenamtsbörse des Landkreises Fürstenfeldbruck**

Hier können Sie ein Ehrenamt anbieten, ein Ehrenamt finden oder sich beraten lassen.

📍 Münchner Straße 5 (3. OG)

📞 0176 40732326

✉️ [ehrenamt@buergerstiftung-lkr-ffb.de](mailto:ehrenamt@buergerstiftung-lkr-ffb.de)

💻 [www.ehrenamtsboerse-lkr-ffb.de](http://www.ehrenamtsboerse-lkr-ffb.de)

## **ISB e.V. – Initiative zur Selbsthilfe für Betroffene mit geringem Einkommen**

Beratung und Betreuung bei Problemen, die aufgrund mangelnder Finanzkraft entstehen, Vermittlung von Zuschüssen für die Kosten im Rahmen der Einschulung von Kindern (Aktion Schultüte), Unterstützung im Umgang mit Behörden und bei Antragstellungen, Sachzuwendungen für den notwendigen Bedarf des täglichen Lebens oder bei notwendigen oder mietvertraglichen Reparaturen etc.

📍 Am Sulzbogen 56

☎ 08141 387401

✉ mail@isb-ffb.de

💻 www.isb-ffb.de

## **Selbsthilfekompass**

Zusammenstellung von Selbsthilfegruppen im Landkreis Fürstentfeldbruck für den gesundheitlichen bzw. sozialen Bereich, Informationen über Initiativen, Vereine, aber teilweise auch Behörden und Institutionen, die Hilfen anbieten.

💻 [www.selbsthilfegruppen-ffb.org](http://www.selbsthilfegruppen-ffb.org)

**IMPRESSUM WEGWEISER SOZIALES**, 1. Auflage August 2020 Alle Informationen wurden nach bestem Wissen und Gewissen recherchiert, für Vollständigkeit und Richtigkeit kann dennoch keine Gewähr/Haftung übernommen werden. Die gewählte Schreibweise mit männlichen Bezeichnungen umfasst auch alle weiteren Bezeichnungen. Aus Gründen der Lesefreundlichkeit wurde auf die gesonderte Schreibweise verzichtet.

**Herausgeberin** Stadt Fürstentfeldbruck, Hauptstraße 31, 82256 Fürstentfeldbruck

**Druck** wirmachendruck.de (Recycling-Papier | Blauer Engel | FSC)

**Gestaltung** D.SIGNstudio edigna aubele **Fotos** Stadt Fürstentfeldbruck (4), iStock/laflor (6), shutterstock/271 EAK MOTO (11), iStock/shironosov (12), AdobeStock/Gina Sanders (15), Stadt Fürstentfeldbruck/Carmen Voxbrummer (19), pixabay/congerdesign (20), pixabay/Capri23auto (24)

**Schuldnerberatung**

**Soziale Hilfen durch  
Stiftungen und Vereine**

**Hilfe für Menschen  
mit Behinderung**

**Schwangerschaft  
und Geburt**

**Psychische Gesundheit  
und Sucht**